

«DAS ‹TURMHAUS› – IHR BEGEGNUNGS- UND INFORMATIONSZENTRUM»



KGW

KANTONSSPITAL WINTERTHUR



krebsliga zürich

drehscheibe für krebsthemen

Herzlich willkommen im «Turmhaus» der Krebsliga Zürich

Der Mensch ist so viel mehr als seine Krankheit – ein Satz, der im Winterthurer «Turmhaus» tagtäglich Bestätigung erfährt. In unserem Begegnungs- und Informationszentrum finden Sie, Ihre Angehörigen und Ihre Freunde professionelle Unterstützung, fundierte Informationen und wertvolle Anregungen, um mit Ihrer aktuellen Lebenssituation umzugehen.



Wir laden Sie ein, sich bei uns eine kleine Auszeit zu gönnen, einen Kaffee oder Tee zu trinken und womöglich in unserer Bibliothek zu stöbern. Für die Kleinsten haben wir eine Spielecke, sodass Sie uns auch mit Ihren Kindern besuchen können. Im «Turmhaus» können Sie den Austausch mit unseren Fachpersonen oder Gästen suchen oder für sich alleine sein. Sie dürfen ohne Anmeldung vorbeischaun, sich beraten lassen oder an unseren Aktivitäten teilnehmen. All dies kann Sie dabei unterstützen, wieder zu spüren, dass neben der Krankheit noch anderes in Ihrem Leben Platz hat.

Unsere Fachpersonen stehen an Ihrer Seite.



Wir haben Zeit, Raum und Rat für Sie

Die Diagnose Krebs, die Behandlung und die Auswirkungen einer Krebserkrankung können sehr belastend sein. Diesen Herausforderungen müssen Sie sich nicht alleine stellen. Wir beraten und unterstützen Sie konkret.

Persönliche Beratung & Unterstützung

Unsere Sozialberaterinnen entlasten Sie im Lebensalltag mit Krebs. Sie helfen Ihnen bei der Suche nach Kinderbetreuung und Haushaltshilfe sowie bei wichtigen sozialversicherungsrechtlichen, arbeitsrechtlichen und finanziellen Fragen.

Beratung für Betroffene mit Langzeitfolgen

Sie müssen sich mit neuen Fragestellungen und gesundheitlichen Langzeitfolgen beschäftigen. Unsere spezialisierten Pflegefachfrauen zeigen Ihnen, wie Sie allfällige Schwierigkeiten besser bewältigen können.

Beratung gesundheitliche Vorausplanung – Patientenverfügung «plus»

Sie möchten selbst entscheiden, wie Sie medizinisch behandelt werden; auch im Fall einer Urteilsunfähigkeit. Im Gespräch mit unserer zertifizierten Beraterin gelangen Sie zu Ihrer persönlichen Entscheidung, die Sie in der Patientenverfügung «plus» festhalten.

Psychoonkologische Psychotherapie

Die psychologische Begleitung kann im Umgang mit Ihrer neuen Lebenssituation eine wichtige Hilfe sein. Unsere Psychotherapeuten unterstützen Sie gerne von Beginn weg, aber auch zu jedem anderen Zeitpunkt der Erkrankung. Wir sind auch da, wenn es für Angehörige um den Verlust eines geliebten Menschen geht.



Männertreff und Treff für junge Krebsbetroffene

Im «Treff im Turmhaus» können 16- bis 25-Jährige in geführten Gesprächen kreativ und mit Bewegung Kraft tanken und sich über alles austauschen, was sie gerade beschäftigt. Einmal monatlich treffen sich krebsbetroffene Männer, um Pétanque zu spielen oder anderweitig Zeit miteinander zu verbringen.

Kurse und Anlässe, die wohltun

Mit unseren Kursen und Veranstaltungen möchten wir Sie sanft begleiten. Sie können Selbstvertrauen und Wohlbefinden zurückgewinnen, sich informieren und mit anderen Betroffenen gemeinsam Lichtblicke erleben.

Kreativ- & Bewegungskurse

Unser Angebot ist vielfältig. Von Achtsamkeits- und Malkursen über Gedächtnistraining bis hin zu Yoga und Tai Ji bieten wir eine breite Auswahl an Kursen, die an Ihre Bedürfnisse angepasst sind.

www.krebsligazuerich.ch/kurse

Unser buntes Monatsprogramm

Jeden Monat laden wir interessante Referentinnen und Referenten zu Fachvorträgen ein. Regelmässig veranstalten wir zudem Workshops, Themenanlässe und einen Brunch. Unsere Veranstaltungsreihe «Gemeinsame Lichtblicke» möchte Ihnen freudvolle Momente bescheren; sei dies auf musikalischem, künstlerischem oder spielerischem Weg.

www.krebsligazuerich.ch/turmhaus



Raum für Anlässe

Übrigens, die einladenden Räumlichkeiten des «Turmhauses» können auch für spezielle Firmenanlässe, Kurse, Vorträge oder Workshops gemietet werden.

www.krebsligazuerich.ch/turmhausmiete

Wir freuen uns auf Sie

Krebsliga des Kantons Zürich

«Turmhaus»

Begegnungs- und Informationszentrum

Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur

Anmeldung Kurse & Beratung

Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch

Termine Psychoonkologie

Tel. 044 388 55 20, zentrum@krebsligazuerich.ch

www.krebsligazuerich.ch/turmhaus

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr



So finden Sie uns

- 1 Bus 10** bis Station Haldengut.
- 2 Bus 3** bis Station Spital. Der Haldenstrasse folgen, kurz vor dem Kreisell links in das Haldengut-Areal abbiegen.
- Zu Fuss **vom KSW** aus: **Ausgang «Notfall»** auf Brauerstrasse nehmen.
- Mit dem Auto:** Es stehen drei Parkplätze vor dem Haus zur Verfügung.

Danke für Ihre Unterstützung



Sie möchten uns durch eine **Mitgliedschaft** unterstützen? Wir freuen uns, wenn Sie so Ihre Solidarität mit Betroffenen und Angehörigen zeigen und uns in unserem Wirken bestärken. Sie können sich online oder telefonisch anmelden: www.krebsligazuerich.ch.



Danke, wenn Sie unsere Arbeit durch eine **Spende** unterstützen. Sie können dies online unter www.krebsligazuerich.ch/spenden oder auf unserem Postkonto tun: PC 87-710741-7, CH97 0900 0000 8771 0741 7.



Stiftungen, Grossspender und Firmen, die uns helfen möchten, das «Turmhaus» mit all seinen Angeboten zu sichern, dürfen sich gerne direkt an Nathalie Padlina, Leitung Major Donor, wenden: nathalie.padlina@krebisligazuerich.ch, Tel. +41 44 388 55 18.



Möchten Sie aktuell über unser Monatsprogramm informiert sein? Dann folgen Sie uns auf **facebook** oder abonnieren Sie unseren **Newsletter**: turmhaus@krebisligazuerich.ch.



TurmHaus

Begegnungs- und Informationszentrum

Drehscheibe für Krebsthemen

Die Krebsliga des Kantons Zürich unterstützt Betroffene und Angehörige mit vielfältigen Dienstleistungen, engagiert sich in der Prävention und fördert die Krebsforschung. Das «Turmhaus» ist ein Gemeinschaftsprojekt mit dem Kantonsspital Winterthur.

